

# 日本ペアレント・トレーニング研究会

## 2021 ペアレント・トレーニング ファシリテーター養成研修

ペアレント・トレーニングの「基本プラットホーム」についての理解を深め、ファシリテーターに必要なスキルをグループワークやロールプレイを通して学びます。地域でペアレント・トレーニングを実践するための基本を学ぶ研修です。

リアルタイムでZoomを用いて講義を聞き、ブレイクアウトルームを使ってグループの模擬練習を行います。機器はスマートフォンではなくタブレットかパソコンでの参加を推奨します。マイクやwebカメラが必須となります。機器の性能チェックなどは各自でお願いいたします。参加者のうち希望者には事前の接続テストの日時を後日ご案内いたします。事前のオンデマンド動画+2日間の参加によって修了証を授与しますので全日程参加できる方のご参加をお願いします。グループ参加は受け付けておりませんので、個人でのお申し込みをお願いいたします。

【日時】 2021年10月2日(土) 13時～17時

10月3日(日) 13時～16時30分

【場所】 Zoomによるオンライン研修(申し込み後、Peatixよりリンクをお送りします)

【申込方法】 9月5日正午より募集を開始します。Peatixからお申し込みください。

**申込 URL: <https://2021ptf1023.peatix.com/>**

※キャンセル等、Peatixのページに記載の内容をよくお読みいただき、お申し込みください。

【対象】 発達障害児の支援にかかる専門家(医師・心理士・福祉士・保健師・保育士等、また関連するNPO団体役員等)で、PTを実施して5年未満の方、もしくは、これから(2021～2022年度中)実践される方。本研究会非会員の方もお申し込みいただけます。

【定員】 60名程度(先着順)

【参加費】 必ず2日間受講のこと。会員 10,000円、非会員 12,000円

※参加チケットの購入が必要です。Peatixにてチケットをお買い求めください

(おひとり様1枚まで購入できます)

【事前研修】 参加者決定者には、事前研修として、「ペアレント・トレーニングの基礎知識」「基本プラットホーム」に関する動画(講師:岩坂英巳)をオンデマンドにて視聴いただきます。また、10月2日・3日に行われる演習のホームワークシートや演習シートに事前に記入していただきます。

詳細は別途、メールにてお知らせします。

## 【研修スケジュール】

10月2日(1日目) ※適宜、休憩時間をとります

- オリエンテーション 13:00~13:30 講師:式部陽子

「グループワークのコツとファシリテーターの専門性」

- セッション1 13:30~14:00 講師:井上雅彦

「自己紹介&良いところ探し ワーク」

- セッション2 14:00~15:00 講師:井上雅彦

「子どもの行動観察と3つのタイプわけ」

ワーク:ほめようシートのホームワーク報告、ほめるロールプレイ

- セッション3 15:00~15:45 講師:井上雅彦

「子どもの行動のしくみを理解しよう(行動のABC)」 ワーク:観察上手

- セッション4 15:45~16:45 講師:井上雅彦

「環境調整」 ワーク:整え上手

- まとめ 16:45~17:00



## 10月3日(2日目)

- 2日目オリエンテーション 13:00~13:10

- セッション5・セッション6 13:10~14:40 講師:中田洋二郎

「子どもが達成しやすい指示」、「上手な注目の外し方」

ワーク:伝え方のテクニック(CCQ)ロールプレイ、待ってからほめる(無視)ロールプレイ

- 運営のコツ&よくある質問について 14:50~15:30 講師:井上雅彦

- 質疑応答 15:30~16:00

- 閉会挨拶、事務連絡 16:00~16:10

※グループワークは、zoom のブレイクアウトルーム機能を使用して少人数で行います。講師のほかにグループの助言を行うスーパーバイザーが各グループを担当します。

※参加決定者には、事前課題をお送りする際にスケジュールの詳細をお知らせします。

## 【お問い合わせ先】

日本ペアレント・トレーニング研究会事務局

メールアドレス:japtgfc@gmail.com

